

低年級-均衡飲食-金國王的環遊旅程

\_\_\_\_年\_\_\_\_班\_\_\_\_號 姓名：\_\_\_\_\_

一、連連看，哪一些食物分別是什麼類呢？

全穀類



花生、芝麻

蔬菜類



牛奶、起司

水果類



蓮霧、鳳梨

豆魚肉蛋類



番茄、紅蘿蔔

奶類



白飯、麵條

油脂堅果類



豆漿、豆腐

二、請把健康食物圈起來



新北市信義國小  
學務處製